

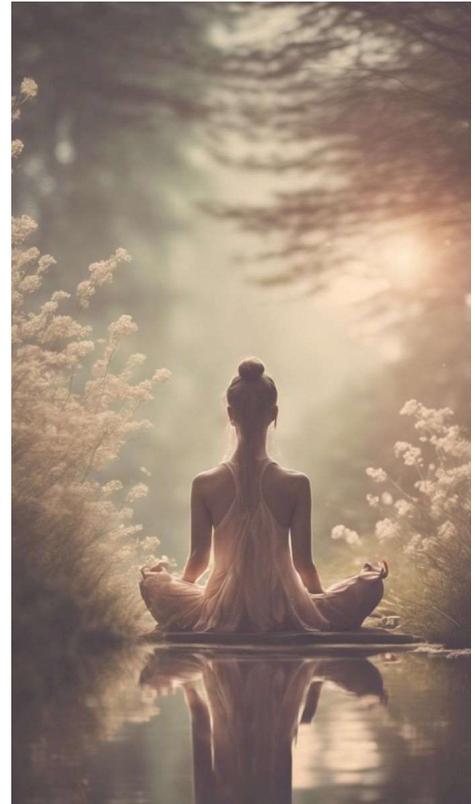
Vom Zauber der Meditation

Einfach Ruhe

Wie können wir Ruhe und Stabilität in unserem Leben fest verankern.

Was hilft durch bewegte Zeiten.

Wie kommen wir uns selbst näher.



In diesem kleinen Meditationskurs geht es um die Erfahrung und das Erleben der Meditation mit all ihren wunderbaren Geschenken der Ruhe und des Erlebens von umfangreichem Frieden.

Für alle Interessierte gleichermaßen geeignet.

Freitags, 18:00 – 19:00 Uhr

15.11., 22.11., 29.11.24 im PurYoga, Vogt

Preis: 45,- €

Anmeldung bei Dagmar Wurster

mail: dagmar.wurster@t-online.de

Handy: 0171-8265807