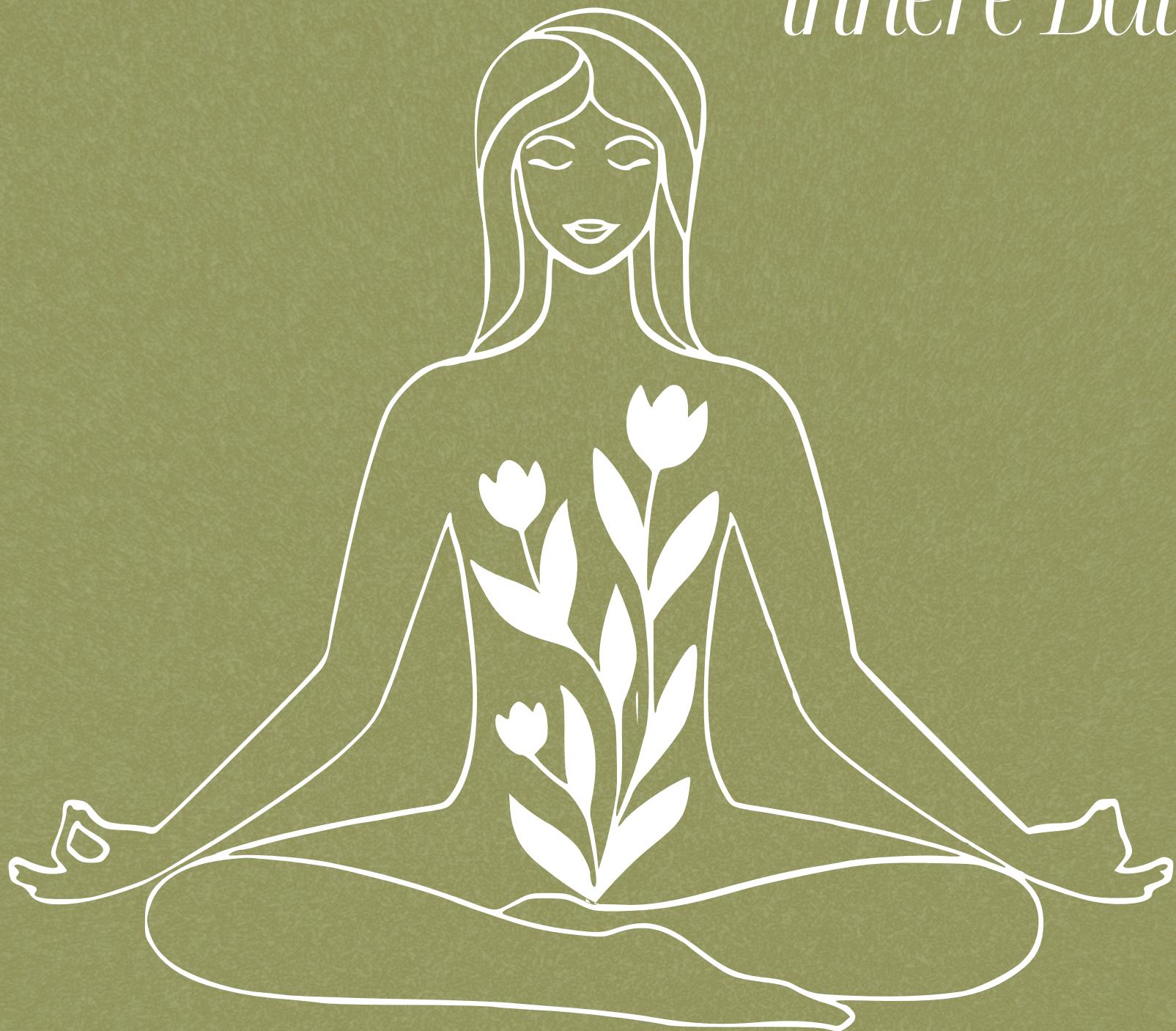


# *Die magischen 7 Minuten*

*Stabilität und  
innere Balance*



*Ein gesunder und  
gut trainierter Beckenboden  
mit nur 7 Minuten täglich*

Freitag, 27.02.2026, 17-19 Uhr  
PurYoga - die kleine Yogaschule,  
Vogt

Weitere Infos: [puryoga.org](http://puryoga.org)