

Einladung

YOGA MORNING

Entspannt und gut gelaunt ins Wochenende



freitags, 08:30 – 10:00 Uhr: Happy Yoga
(für Übende mit Yogaerfahrung)
freitags, 10:15 – 11:45 Uhr: Sanfter Yoga
(für Beginnende und
Übende mit Einschränkungen)

PurYoga – die kleine Yogaschule (in Vogt)

weitere Infos: puryoga.org

Einzeltermine zu den Yogakursen

Frühjahr 2026:

Montag, 18:00 – 19:30 Uhr, PurYoga, Vogt (14 Plätze), 14 Termine

12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03., 13.04., 20.04.2026

Dienstag, 18:00 – 19:30 Uhr, PurYoga, Vogt (14 Plätze) 14 Termine

13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04., 14.04.2026

Mittwoch, 08:30 – 10:00 Uhr, JUFA-Hotel, Wangen (12 Plätze) 14 Termine

07.01., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.2026

Mittwoch, 18:00 – 19:30 Uhr, PurYoga, Vogt (14 Plätze), 14 Termine

07.01., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 18.02., 25.02., 04.03., 18.03., 01.04., 08.04., 22.04., 29.04., 06.05.2026

Donnerstag, 18:00 – 19:30 Uhr, Gemeindehaus Leupolz (16 Plätze), 14 Termine

08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 09.04.2026

Freitag, 08:30 – 10:00 Uhr, PurYoga, Vogt (14 Plätze), 14 Termine

Freitag, 10:15 – 11:45 Uhr, PurYoga, Vogt (14 Plätze), 14 Termine

09.01., 16.01., 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 10.04., 17.04.2026