

Die magischen 7 Minuten

*Stabilität und
innere Balance*



27.02.2026 ausgebucht
ZUSATZTERMIN 27.03.2026

*Ein gesunder und
gut trainierter Beckenboden
mit nur 7 Minuten täglich*

NEU: Freitag, 27.03.2026,
17-19 Uhr
PurYoga - die kleine Yogaschule,
Vogt

Weitere Infos: puryoga.org